

REGOLAMENTO GENERICO PALESTRA 2024-2025

- TUTTI I PARTECIPANTI ALLE ATTIVITA' DI GINNASTICA/FITNESS PROPOSTE DALLA PALESTRA DEVONO OBBLIGATORIAMENTE POSSEDERE UN CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO CON DATA DI EMISSIONE SUPERIORE AD UN ANNO
- SUL TATAMI È OBBLIGATORIO UTILIZZARE SCARPE DEDICATE ALL'ATTIVITA' AL FINE DI MANTENERE LE NORME IGENICHE SANITARIE
- È OBBLIGATORIO TENERE UN COMPORTAMENTO IDONEO AL CONTESTO DELLA LEZIONE, SENZA INTRALCIARE L'ALLENAMENTO DEGLI ALTRI E ASCOLTANDO LE INDICAZIONI DELLO STAFF.
- E' CONSENTITO USARE IL CELLULARE MA LONTANO DALLA ZONA DI ALLENAMENTO (OVVERO NEGLI SPOGLIATOI O NELLA SPAZIO ESTERNO DELLA PALESTRA)
- LA PALESTRA E' COSTRUITA IN UN CONDOMINIO PER CUI, ANCHE SE ISOLATA ACUSTICAMENTE E DOTATA DI PAVIMENTO TECNICO, E' OBBLIGATORIO SEGUIRE REGOLE DI COMPORTAMENTO CHE LIMITINO I RUMORI E LE VIBRAZIONI ECCESSIVE DURANTE E DOPO GLI ALLENAMENTI. TALI COMPORTAMENTI DA EVITARE INCLUDONO LASCIAR CADERE O SBATTERE I PESI PER TERRA, URLARE NEGLI SPOGLIATOI E PARLARE AD ALTA VOCE ALL'USCITA DELLA PALESTRA IN ORARIO SERALE.
- È OBBLIGATORIO PRENOTARSI ALLE LEZIONI, A PARTIRE DA 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELLA STESSA, TRAMITE L'APPLICAZIONE DEDICATA DELLA PALESTRA. E' OBBLIGATORIO CANCELLARSI APPENA POSSIBILE E COMUNQUE PRIMA DI 10' DALL'INIZIO DELLA LEZIONE QUALORA SUCCEDESSE UN IMPREVISTO; PENA LA PERDITA DEI CREDITI UTILIZZATI. E' OBBLIGATORIO SEGNALARE TEMPESTIVAMENTE ALLO STAFF EVENTUALI PROBLEMI DI QUALUNQUE ENTITA' PER CUI NON SI SIA RIUSCITI AD ISCRIVERSI TRAMITE L'APPLICAZIONE; IN QUESTO CASO È OBBLIGATORIO MANDARE UN MESSAGGIO WhatsApp CON SCRITTO "PRESENTE" E AGGIUNGENDO IL PROPRIO NOME E COGNOME AL NUMERO +393466473991, OPPURE COMPILANDO UN FOGLIO CON I PROPRI DATI ANAGRAFICI ED INDICANDO DATA E ORA DELLA PRESENZA.
- E' OBBLIGATORIO IL RISPETTO DEI TERMINI MONETARI E DI SCADENZA DEI PACCHETTI INGRESSI ACQUISTATI. TALI TERMINI SONO ESPOSTI SU UN CARTELLO/LAVAGNA DIETRO LA SCRIVANIA ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA. QUALORA CI FOSSERO DELLE CHIUSURE SI MODIFICHERA' LA SCADENZA DI TALI PACCHETTI PER UN PARI NUMERO DI GIORNI.
- È OBBLIGATORIO LASCIARE LA ROBA IN GIACENZA NEGLI ARMADIETTI SOLO PER IL TEMPO DELLA LEZIONE. LA PALESTRA NON SARA' RESPONSABILE DI EVENTUALI FURTI O DANNEGGIAMENTI DELLA ROBA IN GIACENZA NELLA PALESTRA. SE SI VUOLE UNA MAGGIORE SICUREZZA BISOGNERA' PORTARSI UN LUCCHETTO DA CASA PER SIGILLARE L'ARMADIETTO. NEI CASI IN CUI CI SI ACCORDI CON LO STAFF PER UN DEPOSITO DELLA ROBA PROLUNGATO SARA' COMUNQUE CURA DEL CONCESSIONARIO DI EVITARE CATTIVI ODORI E SPORCIZIA AL SUO INTERNO
- E' OBBLIGATORIO UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI ED I BAGNI LASCIANDOLI IN UNA CONDIZIONE DECOROSA E LASCIANDO LO SPAZIO ALLE ALTRE PERSONE. E' OBBLIGATORIO UTILIZZARE L'ACQUA DELLE DOCCE E L'ASCIUGACAPELLI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO.
- SI PREGA DI NON BUTTARE NEI CESTINETTI DEI BAGNI OGGETTI DI MEDIA TAGLIA (SUPERIORI AI 5CM) MA DI USARE PER QUESTI IL BIDONE ALL'INGRESSO.